Beschäftigungsplan für die Woche vom 06.10. bis 12.10.25

Senioren-Park carpe diem Dabringhausen

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	08.30 bis 10:00 Uhr bunte Runde beim Frühstück 2. OG 10:30 bis 11:30 Uhr wir basteln für unser Oktoberfest	1. OG 15:30 bis 16:15 Uhr Angebot Ehrenamt Frau Engstenberg "die Haselnuß"
Dienstag	08:30 bis 10:00 Uhr bunte Runde beim Frühstück 1. OG 10:30 bis 11:30 Uhr "Kraft-Balance-Training"	2. OG 15:30 bis 16:15 Uhr Bingo
Mittwoch	08:30 bis 10:00 Uhr bunte Runde beim Frühstück 1. OG 10:30 bis 11:30 Uhr Zubereitung Waffelteig für Nachmittags	1. OG 14:00 bis 16:00 Uhr wir backen Waffeln 2. OG 15:00 bis 17:00 Uhr Angebot Ehrenamt Frau Engstenberg
Donnerstag	8:30 bis 10:00 Uhr bunte Runde beim Frühstück 2. OG 10:30 bis 11:30 Uhr "Kraft-Balance-Training"	1. OG 15:30 bis 16:15 Uhr Bingo
Freitag	8.30 bis 10:00 Uhr bunte Runde beim Frühstück 1. OG 10:30 bis 11:30 Uhr wir basteln für unser Oktoberfest	2. OG 15:30 bis 16:15 Uhr Gedächtnistraining "Herbst"
Samstag	08:30 bis 10:00 Uhr bunte Runde beim Frühstück 1. OG & 2. OG 10:30 bis 11:00 Uhr kath. Gottesdienst im Restaurant	2. OG 15:30 bis 16:15 Uhr Zeitungsrunde
Sonntag	08:30 bis 10:00 Uhr bunte Runde beim Frühstück 1. OG 10:30 bis 11:30 Uhr Singen und Musik	1. OG & 2. OG 15:30 bis 16:15 Uhr Spielenachmittag oder Herbstspaziergang